

TALLERES BIENESTAR - MAYO

Virtual

2023-1

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Fecha: Mayo 2
Hora: 4:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

ANSIEDAD



Fecha: Mayo 2
Hora: 6:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

PENSAMIENTO CRÍTICO



Fecha: Mayo 2
Hora: 12:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

DEPRESIÓN



Fecha: Mayo 2
Hora: 5:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

Mayores informes:
bienestar.cal@ucc.edu.co

TALLERES BIENESTAR -MAYO



UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

Virtual

2023-1

PROMOCIÓN
DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS



Fecha: Mayo 9

Hora: 2:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

CONSTRUCCIÓN DE
MASCULINIDADES Y
FEMINIDADES



Fecha: Mayo 10

Hora: 9:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

FORTALECIENDO
MIS HABILIDADES
BLANDAS



Fecha: Mayo 8

Hora: 10:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

PÉRDIDAS
Y DUELOS



Fecha: Mayo 10

Hora: 8:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

Mayores informes:

bienestar.cal@ucc.edu.co

TALLERES BIENESTAR -MAYO



UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

Virtual

2023-1

MANEJO DEL ESTRÉS



Fecha: Mayo 11
Hora: 10:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

NUTRICIÓN SALUDABLE



Fecha: Mayo 12
Hora: 6:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

ADICCIONES



Fecha: Mayo 10
Hora: 10:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y ABUSO



Fecha: Mayo 12
Hora: 10:00 am

[CLICK AQUÍ](#)

Mayores informes:

bienestar.cal@ucc.edu.co

TALLERES BIENESTAR -MAYO



UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

Virtual

2023-1

HABILIDADES
PARA RESOLVER
CONFLICTOS



Fecha: Mayo 16

Hora: 12:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

PROMOCIÓN DE
MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS



Fecha: Mayo 15

Hora: 6:00 pm

[CLICK AQUÍ](#)

IMPORTANTE

CADA TALLER SE
VALIDA POR 2
HORAS DE BIENESTAR

Mayores informes:
bienestar.cal@ucc.edu.co