

# Curso precongreso, Biomarcadores

## Descripción

Uno de los aspectos más fascinantes de la nutrición es que se apoya en una extensa gama de disciplinas que van desde el ámbito molecular hasta el social, desde la bioquímica o la genética a la psicología, la antropología o la economía. A pesar de su sólida base científica, los que nos dedicamos a investigar y enseñar sobre los nutrientes, alimentos o patrones alimentarios óptimos para alcanzar y mantener una salud idónea, observamos cómo van cambiando las "modas" a medida que se van publicando los resultados de estudios nutricionales. Esto ha dado lugar a una gran confusión en los consejos o mensajes que hoy en día se propagan fácilmente por los medios de comunicación, y que no tienen en cuenta la gran complejidad de los procesos nutricionales ni el enorme camino que todavía nos queda para completar nuestros conocimientos en este campo.

Para intentar frenar esta confusión, actualmente estamos todos de acuerdo en la necesidad de basarse en evidencia científica sólida antes de dar consejos o proponer nuevas pautas nutricionales o terapéuticas. Uno de los medios más adecuados para obtener esta evidencia es medir la magnitud del efecto que tiene la ingesta de nutrientes o alimentos sobre los procesos biológicos en el cuerpo y, en especial, los que se alteran durante el inicio y progresión de enfermedades crónicas.

Utilizando como ejemplos algunos consejos dietéticos actuales y apoyándonos en los mecanismos moleculares que conocemos actualmente, analizaremos algunos "mitos de la nutrición". Insistiremos en cómo utilizar correctamente los biomarcadores para dilucidar el impacto que supone el cambiar nuestros hábitos alimentarios sobre el riesgo a padecer determinadas patologías.



## Metodología

El curso tendrá una duración de 48 Horas, equivalentes y homologables a un crédito académico, la parte presencial se desarrollará en las instalaciones de la Universidad Cooperativa de Colombia – Sede Pasto en los días 20, 21 y 22 de octubre y la parte virtual se trabajará en plataforma blackboard a través de la metodología de aulas extendidas con la que cuenta la Universidad, esta plataforma va a estar disponible 15 días antes de la llegada de la Doctora al país, con el propósito de que los estudiantes adelanten esta parte y se aproveche mejor la corta estancia de la profesional.

## Profesora

### Begoña Manuel-y-Keenoy

- Médico Especialista en medicina tropical del Institute of Tropical Medicine de Francia.
- Especialista en Nutrición Infantil del Institute of Child Health, London.
- Magister en Farmacología de la Universidad Libre de Bruselas.
- Doctora en Bioquímica Patológica y Metabolismo de la Universidad Libre de Brúcelas.

## Fecha

Octubre 20 al 22 de 2014

## Lugar

Universidad Cooperativa de Colombia  
Sede Pasto

## Organizan

- Universidad Cooperativa de Colombia  
Sede Pasto
- Facultad de Medicina
- Grupo Interdisciplinario de Investigación en Salud – Enfermedad – GIISE

## Información

<http://congreso-giise-2014.blogspot.com/>